

かがわマラソン2026

KAGAWA MARATHON

参加のご案内

高松ファンラン3km・1km

	内 容	時 間
2026年3月15日(日)	ランナーサービス開始(前日のランナー受付はありません。)	9:30~
	かがわマラソンEXPO2026開場	10:30
	高松ファンラン3km 集合	9:45
	高松ファンラン3km スタート	10:30
	高松ファンラン1km 集合	11:00
	高松ファンラン1km スタート	11:30
	大会終了/かがわマラソンEXPO2026終了	16:00



SETOLAS Holdings

KATOLEC K

はなまるうどん

百十四銀行

このうどんは、生きている。
丸亀製麺

MOVE TO HAPPY
YAMAUCHI

香川トヨタ

NIPPURA

PIECLEx
A Murata Company

香川銀行

TADANO

HIGHRESO

FUSO

MIZUNO

旭化成ゼールメディカル株式会社 / アサヒビール株式会社 / あなぶきグループ / 大倉工業株式会社 / 大塚製薬株式会社 / kanemitsu 株式会社 / 株式会社 GRANLAB / 株式会社サクセス / 四国化成ホールディングス株式会社 / 四国電力株式会社・四国電力送配電株式会社 / 株式会社城山 / 高松クロスフィット・高松自動車学校 / パシフィックコンサルタント株式会社 / 株式会社フォトクリエイト / ホリアキ株式会社 / ゆめタウン高松 / 株式会社ラブ・ラボ

アスリートビブスセットを申込時の住所に発送します。(2月下旬頃)大会当日は忘れずにご持参ください。
忘れた場合は出走できませんので予めご了承ください。

※3月以降になっても送付物が到着しない場合は、大会事務局までお問い合わせください。

アスリートビブスセット

■アスリートビブス ※前面に付けてください。

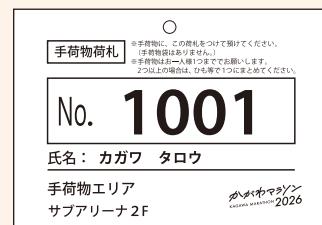


ファンラン(1km)



ファンラン(3km)

■手荷物荷札



■計測チップ

アスリートビブス(前面)の裏についています。はがさないようにしてください。
レース後も回収いたしません。

ファミリー部門の方はアスリートビブスが2枚(保護者用、お子様用)あります。

※計測チップは保護者用に付いています。

■安全ピン4本

集合時間・手荷物置場・更衣について

●高松ファンラン3km集合…9:45

●高松ファンラン1km集合…11:00

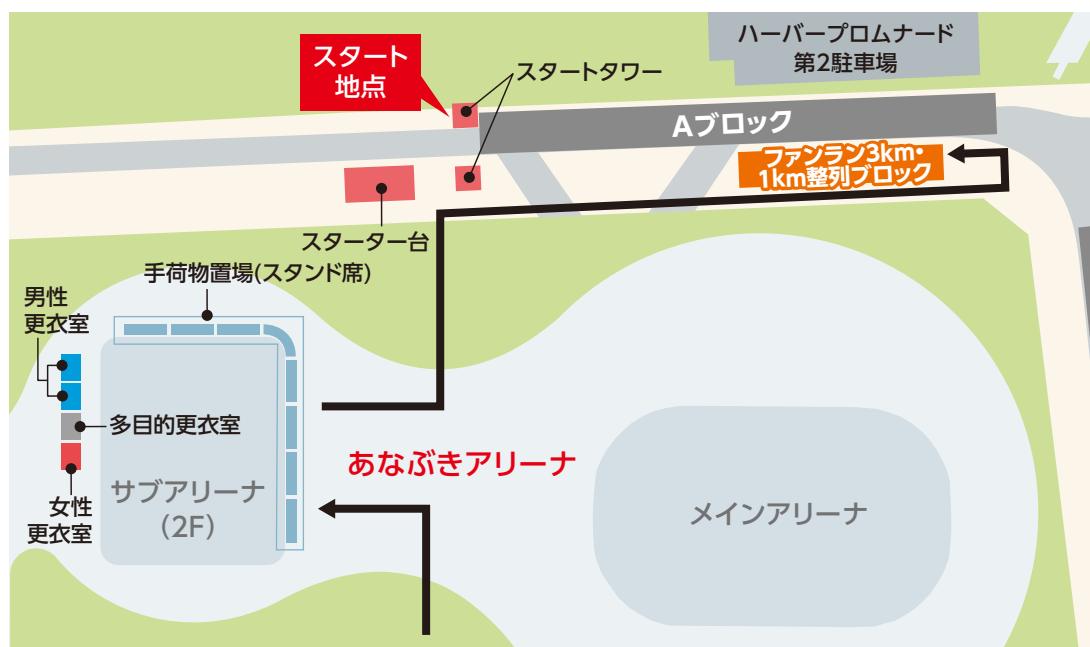
- サブアリーナ2階に集合してください。
- サブアリーナ2階の更衣室をご利用ください。
- 手荷物は座席に置いてください。(お1人様、手荷物を置く座席は1席でお願いします。)
- 手荷物は、紐でくるくる、袋に入れるなど、1つにまとめていただき、手荷物札を付けてください。
- 貴重品、こわれもの、生き物、長傘、危険物等はお預かりできません。
- 手荷物置場があるサブアリーナ2階へはアスリートビブスの提示が必要です。
- アスリートビブスが無いと入場できませんのでご注意ください。(ご同伴の方はお申し出ください)

整列ブロックへの整列について

●整列ブロックへの移動はスタッフが誘導しますのでサブアリーナ2階でお待ちください。

●整列ブロックへの移動開始時間(3km 10:05頃／1km 11:10頃)

ランナー動線
←



コースマップ

完走して3つ!
かがわマラソン
KAGAWA MARATHON 2026



給水体験



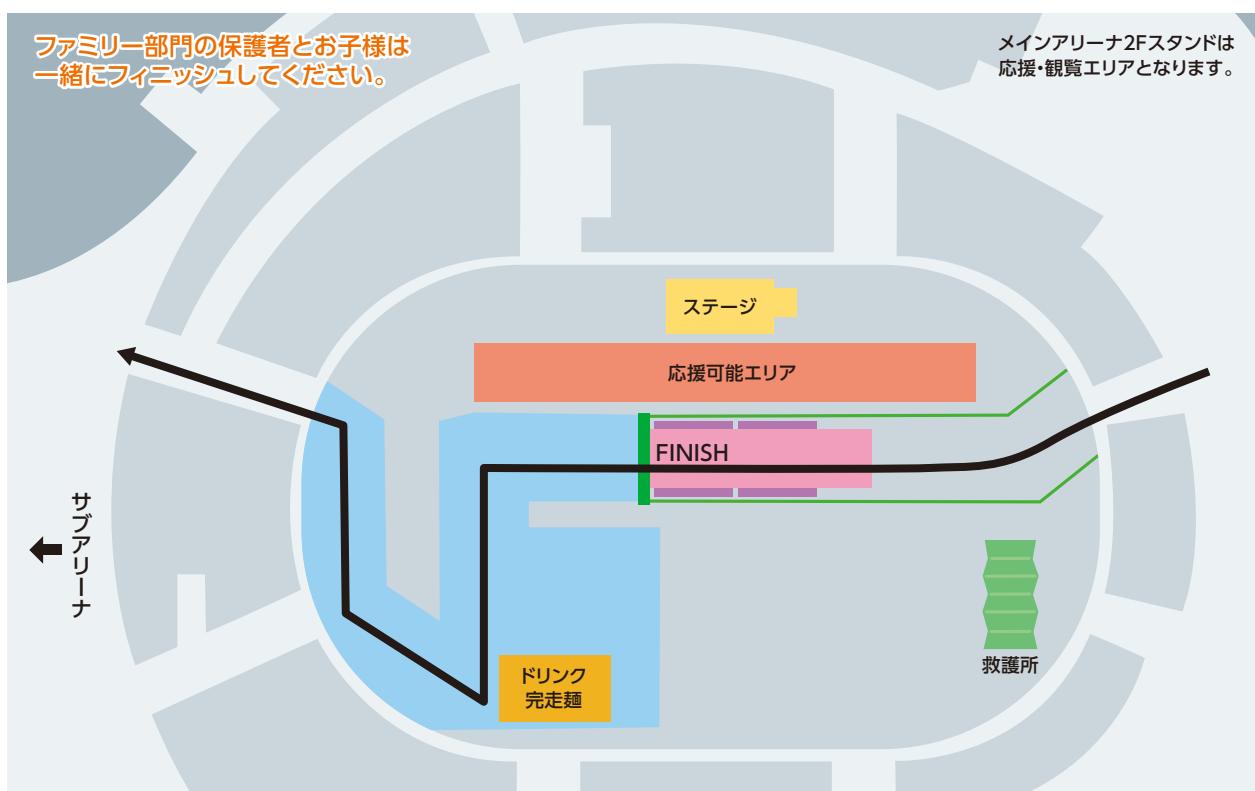
のところ

スポーツドリンク、水の給水体験ができます。水分補給して頑張って完走を目指してください。



フロアマップ(メインアリーナ)

← ランナー動線



記録・表彰について

記録

- (1)記録計測は計測チップで行います。
- (2)グロスタイル(号砲からのタイム)を計測します。競技終了後、大会ホームページよりWEB記録証を作成・ダウンロードできます。用紙での発行はありません。また、自身の記録(速報値)は、大会ホームページより確認できます。

表彰

表彰はありません。

WEB記録証

WEB記録証がダウンロードできます
右の二次元バーコードからご確認ください。



完走賞



開催情報について

大会開催の最終決定

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記日程と方法で行います。

発表日時:2026年3月15日(日)午前6時※状況などに応じ前倒して発表することがあります。

発表方法:かがわマラソン2026公式サイト <https://kagawa-marathon.com/>

かがわマラソン



会場アクセス

〒760-0019 香川県高松市サンポート

大会当日は交通規制を行っているため、時間に余裕を持って公共交通機関または徒歩でご来場ください。施設周辺での送迎・駐停車は他参加者ご迷惑となるためご遠慮ください。

電車 JR高松駅より徒歩約4分(300m) / ことでん高松築港駅より徒歩約4分(320m)
バス バスターミナルより徒歩約4分(300m) / 高速バスターミナルより徒歩約6分(450m)
船 フェリー乗り場より徒歩約2分(160m) / 高速船乗り場より徒歩約5分(400m)

駐輪場をご利用の方は「シンボルタワー地下駐輪場」「駅前広場地下駐輪場」をご利用ください。(1日100円)
※あなぶきアリーナ香川駐輪場はご利用いただけません。

注意事項

会場周辺(玉藻町駐車場・サンポート高松地下駐車場等)にランナー用駐車場はありません。公共交通機関でのご来場にご協力ください。

かがわマラソン実行委員会事務局(香川県交流推進課マラソン準備室)

TEL:087-832-3867 / FAX:087-806-0243 / E-mail:marathon@pref.kagawa.lg.jp

平日 8:30~17:15(土日祝日を除く) 3月14日(土)10:00~19:00 / 3月15日(日)6:00~17:00

健康チェックリスト

A 下記の項目(①～⑥)のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医に良く相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けて下さい。レースに参加する場合には、自己責任で行って下さい。

- ① 心血管疾患(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、心不全、先天性心疾患、不整脈、大動脈瘤など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- ② 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- ③ 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- ④ 血縁者に“いわゆる心臓マビ”で突然に亡くなった方がいる(心臓突然死)。
- ⑤ 最近1年以上、健康診断を受けていない。
- ⑥ 60歳以上の男性である。

B 下記の項目(⑦～⑩)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。
当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談して下さい。

- ⑦ 血圧が高い(高血圧)。
- ⑧ 血糖値が高い(糖尿病)。
- ⑨ LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
- ⑩ たばこを吸っている(喫煙)。

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。
かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

スタート前のチェックリスト

安全にレースをはこぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。

下記の項目(①～⑨)の中で、1つでも当てはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んで下さい。

- ① 熱がある、熱感がある。
- ② 疲労感が残っている。
- ③ 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
- ④ レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
- ⑤ かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。
- ⑥ 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸、息切れがある。

- ⑦ 腹痛、下痢がある。吐き気がある。
- ⑧ 昨夜にアルコールを2ドリンク*より多く飲んだ。
※アルコール2ドリンク=ビール500mL(度数5%)、
日本酒1合(度数15%)、焼酎110mL(度数25%)、
ワイン180mL(度数14%)、ウイスキー60mL(度数43%)
- ⑨ レース運びの見通しが立っていない。

(公財)日本陸上競技連盟医事委員会作成資料より

- ⚠ レース中の注意事項
- 参加者は、他の方を不快にさせたり危険が及ぶなど、スポーツイベントにふさわしくない服装や、剣を模したもの・棒など30cm以上の長いものや大きなものを持ったり、背負ったり、身に付けて走行することを禁止します。また、安全上の観点から、被り物やペイントなどで顔全体を覆って走行することは禁止します。当日、主催者の判断で、競技中止を指示することがあります。
 - 競技中の事故等については、応急処置に限り対応します。大会開催中の事故、傷害に対する補償は、主催者に故意又は重大な過失がある場合を除き、主催者が加入した保険の範囲内で行います。
 - レース中は水分補給を心がけましょう。
 - 体調に異状を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。
 - ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。
 - 大会当日は、マイナ保険証又は資格確認証をお持ちいただければ、万が一の怪我等の際の対応がスムーズです。