

# かがわマラソン KAGAWA MARATHON 2026

## 参加のご案内

### マラソン

#### 大会スケジュール

	内 容	時 間	場 所
2026年3月14日(土)	ランナー受付(マラソンのみ)	10:00～19:00	あなぶきアリーナ香川 サブアリーナ1F
	かがわマラソンEXPO2026		あなぶきアリーナ香川 メインアリーナ2F 多目的広場／デックスガレリア
2026年3月15日(日)	ランナーサービス開始 (手荷物・更衣所オープン)	8:00～	
	マラソンスタートブロック整列	9:00～9:45	
	マラソンスタート	10:00	
	かがわマラソンEXPO2026開場	10:30	
	高松ファンラン3km スタート	10:30	
	高松ファンラン1km スタート	11:30	
	マラソン表彰式	14:00	メインアリーナ1F特設ステージ
	大会終了/かがわマラソンEXPO2026終了	16:00	

みんなで、よーい、うどん!

# ランナー受付について

完走して3つ!  
かがわマラソン  
KAGAWA MARATHON 2026

## 受付日時・場所

大会当日の受付は行いませんので、ご注意ください。

### 受付日時

2026年3月14日(土)

10:00～19:00 最終入場 18:30

※14:15～14:45は受付を一時中断致します。

時間外の受付は行いませんので時間に余裕をもってご来場ください。

### 受付会場

あなぶきアリーナ香川(サブアリーナ1F)

※事情によりやむを得ない場合は代理受付を行います。その際は以下の書類をご用意いただき、受付会場内のヘルプデスクまでお越しください。  
①参加票(RUN PASSPORT) ②参加者の本人確認書類のコピー ③代理人の本人確認書類(原本に限る)  
複数人の代理受付を行う場合、その都度該当の窓口に並び直してください。



## ●受付時にご準備いただくもの

### ・本人確認書類(原本)

#### ■1つの書類のみで確認可能な証明書

マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、住民基本台帳カード(写真付き)、旅券(パスポート)、特別永住者証明書、在留カード、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

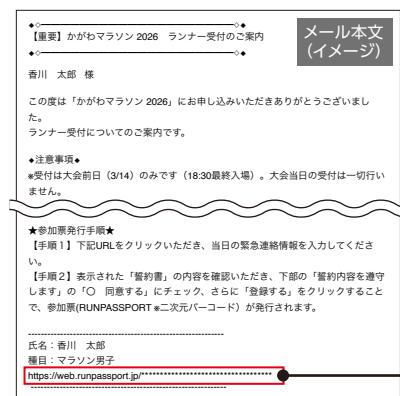
#### ■2つの書類(A+B)を必要とする証明書

##### A(写真付き)

学生証、法人が発行した証明書(社員証等)、タスボ、クレジットカード  
B(公的機関が発行)

資格確認書、国民年金手帳、介護保険証、住民票、通知カード、  
住民基本台帳カード(写真なし)

### ・参加票(RUN PASSPORT)



事前に配信されたメールに記載されているURLをクリックし、参加票の画面を表示させてください。

発行案内メールは、RUNNETに登録しているメールアドレスに送信します。

※お間違、ご家族エントリーの方は、代表者のメールアドレスにメンバー全員の案内メールをお送りいたします。代表者の方はメンバーの方々に転送をお願いします。

このURLをクリックして  
参加票表示ページへ



## ●お渡しするもの

### アスリートビブスセット

#### ■アスリートビブス



※マラソン登録の部の方は前面と背面に付けてください。

#### ■手荷物荷札



#### ■計測チップ

アスリートビブス(前面)の裏についています。はがさないようにしてください。レース後も回収いたします。

#### ■安全ピン

・登録の部:8本  
・一般的部:4本

### 参加賞



参加賞Tシャツ

## ●棄権される場合の対応について

棄権された方で参加賞の受け取りを希望される方は、大会終了後、かがわマラソン事務局までご連絡ください。なお、参加賞は着払いにて送付させていただきます。

## 「ハーフもフルも完走めざそう!プロジェクト」

第78回香川丸亀国際ハーフマラソン(2026年2月1日開催)にエントリーされた方には、オリジナルトートバッグを進呈します。受付会場内(サブアリーナ)の専用デスクまでお越しください。※エントリー証明として、RUNNETエントリー履歴、WEB完走証、アスリートビブスのいずれかをご提示いただきます。(スマホ画面もしくは出力紙にてご提示ください。)



## 手荷物預かり・更衣について

**受付日時** 8:00～9:35 (返却は16:30まで)

**男性**：多目的広場地下駐車場(B1F, B2F)

**女性**：あなぶきアリーナ香川 サブアリーナ(手荷物預かり)／武道施設(更衣所)

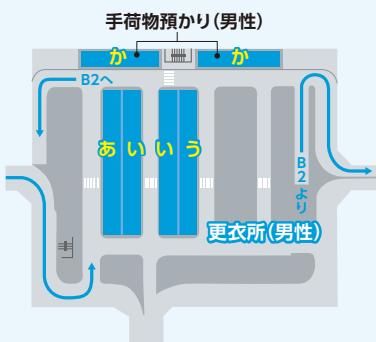
### 注意事項

- ※手荷物預けと受け取り場所は同じです。
- ※ランナー受付時にお渡しした手荷物荷札を付けてお預けください。
- ※手荷物は、紐でくるくる、袋に入れるなど、1つにまとめてください。
- ※手荷物を預ける(受け取る)にはアスリートビブスの提示が必要です。
- ※貴重品、こわれもの、生き物、長傘、危険物等はお預かりできません。



★ アスリートビブスの提示が必要です。(ランナーエリア)

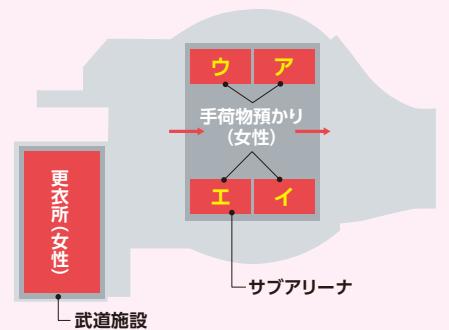
**多目的広場地下駐車場 B1F**  
(更衣所・手荷物預かり(男性))



**多目的広場地下駐車場 B2F**  
(手荷物預かり(男性))



**サブアリーナ(手荷物預かり(女性))**  
**武道施設(更衣所(女性))**



**ケアステーション**

**開設時間**

●8:00～9:30 ※最終受付 9:00 ●12:00～17:00 ※最終受付 16:30

※スタート前にご利用される方は、更衣・手荷物預けを済ませてからお越しください。

協力:(一社)香川県鍼灸師会、(一社)香川県鍼灸マッサージ師会、四国医療専門学校 無料ではり(鍼)、マッサージ、ストレッチ、テープ等を受けられます。

## ウォーミングアップエリア (8:00~9:30)

※更衣・手荷物預けを済ませてから、下記のルートで移動してください。

## スタートブロックへの整列

ブロック整列時間

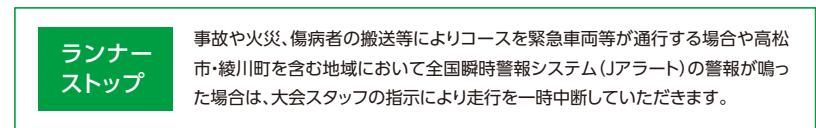
9:00~9:45

アスリートビブスに印字されているアルファベットがあなたのスタートブロックです。必ず自身のスタートブロックに整列してください。整列時間に遅れた場合は最後尾からのスタートとなります。

※著しく遅れた場合は失格となりますので予めご了承ください。

## スタートブロックについて







## 収容関門について

閉鎖時刻までに収容関門を通過できなかった際は、競技打ち切り(失格)となります。係員の指示に従い、速やかに歩道に上がり、関門に待機している収容バス、または最後尾の収容バスに乗車してください。

名称	距離	閉鎖時刻
第1関門	5.3km	10:59
第2関門	13.3km	12:04
第3関門	16.5km	12:30
第4関門	21.1km	13:08
第5関門	26.2km	13:50
第6関門	30.7km	14:27
第7関門	33.7km	14:51
第8関門	38.1km	15:27
第9関門	41.6km	15:56

※制限時間は号砲を基準とします。最終ランナーは、号砲からスタートラインを通過するまでに15分程度かかる場合があります。

※交通・警備・競技運営上、上記のとおり関門閉鎖を行います。

また、関門閉鎖時刻前であっても著しく遅れ閉鎖時刻までに関門に到達できない、また、第9関門通過後であってもフィニッシュ時間が著しく遅れ大会運営に支障があると主催者等が判断した場合は、競技中止を指示することがあります。

※関門の場所・閉鎖時刻は変更になる場合があります。



## コース上のトイレについて

	地点距離	コース向き
1	1.6km	右
2	3.1km	右
3	5.3km	左
4	7.0km	左
5	8.7km	左
6	10.9km	左
7	13.3km	左
8	15.1km	左
9	16.5km	左
10	18.4km	左
11	20.1km	左
12	21.1km	左
13	24.0km	左
14	26.2km	左
15	26.3km	右
16	27.9km	右
17	29.6km	右
18	30.7km	左
19	33.7km	左
20	36.0km	左
21	38.1km	左
22	39.4km	左



## 給水・給食所について

全給水所にスポーツドリンク、水を用意いたします。天候に問わらず、脱水症状等の予防のため、レース中はこまめに水分補給をしてください。  
紙コップや給食でのごみ等は、路上に投げ捨てずにごみ箱に捨ててください。  
記載の給水以外での給水、給食について、主催者は一切責任を負いません。

給水	距離地点	うどん出汁	給食
給水①	5.3km		
給水②	8.1km		
給水③	10.9km	○	灸まん/バナナ
給水④	13.3km		讃岐焦がしシュガーパーパイ/クアトロえびチーズ
給水⑤	15.1km		綾川町産さぬきひめ
給水⑥	18.4km		香川県産そらまめと香川本鷺を使ったしょうゆ豆/塩タブレット
給水⑦	21.1km	○	小瓦せんべい/井村屋スポーツようかん
給水⑧	24.0km	○	シャウエッセン®/羽根さぬき
給水⑨	26.3km		バナナ
給水⑩	29.6km		讃岐焦がしシュガーパーパイ/SANUKI FROZEN
給水⑪	33.7km	○	讃岐 和三盆まんじゅう「たから」/ゼリー/塩タブレット
給水⑫	36.0km	○	かまどパイ/ゼリー
給水⑬	39.2km		フィナンシェ/しょうゆ豆

※提供する給食及びうどんの数には限りがあります。予定数がなくなり次第、配布終了となりますので、後続ランナーのためにご配慮をよろしくお願いします。



### ● 15.4km

一口うどんをご提供します。

#### 【ご協力店舗】

うどん玉吉

### ● 26.3km

複数店舗のうどんを提供します。

#### 【ご協力店舗】

こだわり麺や、さぬき麺機、清水屋、  
中野うどん学校高松校、はなまるうどん、  
丸亀製麺(五十音順)

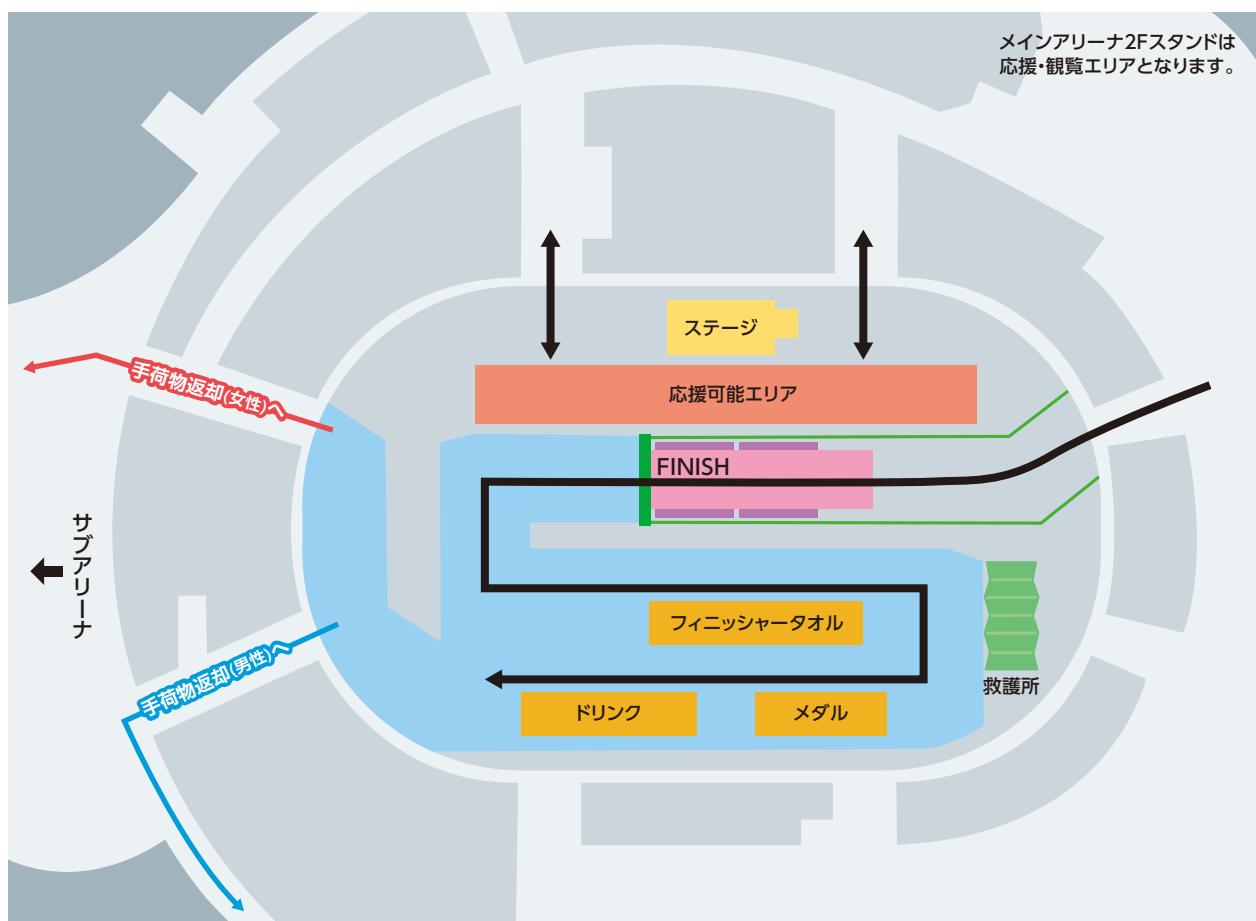


## かがわ盛り上げ隊について

かがわマラソンは香川の魅力をだし尽くし、すべてを愉しんでいただけ  
る大会を目指します。ランナーだけでなく、ボランティアや沿道の皆さ  
んが楽しめるように、音楽演奏やダンスなど、さまざまなパフォーマンス  
で大会を盛り上げます。

## フロアマップ(メインアリーナ)1F

← ランナー動線



## 記録・表彰について

### 記録

- (1) 記録計測は計測チップで行います。
- (2) グロスタイル(号砲からのタイム)とネットタイム(スタートラインを越えてからのタイム)を計測します。
- (3) 総合順位は、グロスタイルで判定します。
- (4) 年代別順位は、ネットタイムで判定します。

競技終了後、大会ホームページよりWEB記録証を作成・ダウンロードできます。用紙での発行はありません。また、自身の記録(速報値)は、大会ホームページより確認できます。

●公認記録証について…有料(1,000円)で発行します。大会当日、会場総合案内にてお申込みください。後日送付いたします。

### 表彰

#### <マラソン(42.195km)>

- (1) 総合 男女各1~8位を表彰<グロスタイルで判定>
  - ※男女別総合優勝した選手に賞金100万円を贈ります。(日本陸上競技連盟登録競技者に限る)
  - ※大会当日14:00~表彰式を行います。
- (2) 年代別 各年代の10歳刻みの男女各1~3位を表彰<ネットタイムで判定>
  - (29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)
  - ※(1)の表彰対象者を除きます。
  - ※総合のみ表彰式を行い、年代別の表彰式は行わず賞状を後日送付します。
  - ※年齢は大会当日時点のものとします。

## 天候・気温情報(参考)

2025年					
	3月9日(日)	3月15日(土)	3月16日(日)	3月17日(月)	3月23日(日)
天気	晴	曇のち雨	雨のち曇	晴	晴
最高気温	13.3	9.4	9.6	10.8	24.8
最低気温	0.5	7.9	6.1	4.1	16.1

<https://tenki.jp/past/2025/03/16/weather/8/40/47891/>

2024年					
	3月10日(日)	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月24日(日)
天気	晴	晴	曇のち雨	晴	雨
最高気温	11	19.7	15.4	12.6	11.7
最低気温	0	7.7	9.1	7.5	10.5

<https://tenki.jp/past/2024/03/17/weather/8/40/47891/>

2023年					
	3月12日(日)	3月18日(土)	3月19日(日)	3月20日(月)	3月26日(日)
天気	曇	雨のち曇	晴	晴のち曇	雨
最高気温	19.8	13.2	17.2	18.6	12.4
最低気温	9.7	8.7	4.2	5	9.8

<https://tenki.jp/past/2023/03/19/weather/8/40/47891/>

### WEB記録証

WEB記録証がダウンロードできます  
5kmごとの通過タイムが入った  
WEB記録証がダウンロードできます。

速報版と確定版表示の違い  
大会当日は速報順位となります。大会終了の約2週間後に確定版の  
記録証がダウンロードできます。



## 開催情報について

## 大会開催の最終決定

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記日程と方法で行います。

発表日時:2026年3月15日(日)午前6時※状況などに応じ前倒して発表することがあります。

発表方法:かがわマラソン2026公式サイト <https://kagawa-marathon.com/> かがわマラソン

## 会場アクセス 〒760-0019 香川県高松市サンポート

大会当日は交通規制を行っているため、時間に余裕を持って公共交通機関または徒歩でご来場ください。施設周辺での送迎・駐停車は他参加者のご迷惑となるためご遠慮ください。

電車 JR高松駅より徒歩約4分(300m) / ことでん高松築港駅より徒歩約4分(320m)  
 バス バスターミナルより徒歩約4分(300m) / 高速バスターミナルより徒歩約6分(450m)  
 船 フェリー乗り場より徒歩約2分(160m) / 高速船乗り場より徒歩約5分(400m)

駐輪場をご利用の方は「シンボルタワー地下駐輪場」「駅前広場地下駐輪場」をご利用ください。(1日100円)  
※あなぶきアリーナ香川駐輪場はご利用いただけません。

## ⚠ 注意事項

会場周辺(玉藻町駐車場・サンポート高松地下駐車場等)にランナー用駐車場はありません。公共交通機関でのご来場にご協力ください。

かがわマラソン実行委員会事務局(香川県交流推進課マラソン準備室内)

TEL:087-832-3867 / FAX:087-806-0243 / E-mail:marathon@pref.kagawa.lg.jp

平日 8:30~17:15(土日祝日を除く) 3月14日(土)10:00~19:00 / 3月15日(日)6:00~17:00

## 健康チェックリスト

**A** 下記の項目(①～⑥)のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医に良く相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けて下さい。レースに参加する場合には、自己責任で行って下さい。

- ① 心血管疾患(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、心不全、先天性心疾患、不整脈、大動脈瘤など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- ② 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- ③ 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- ④ 血縁者に“いわゆる心臓マビ”で突然に亡くなった方がいる(心臓突然死)。
- ⑤ 最近1年以上、健康診断を受けていない。
- ⑥ 60歳以上の男性である。

**B** 下記の項目(⑦～⑩)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。  
当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談して下さい。

- ⑦ 血圧が高い(高血圧)。
- ⑧ 血糖値が高い(糖尿病)。
- ⑨ LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
- ⑩ たばこを吸っている(喫煙)。

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。  
かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

## スタート前のチェックリスト

**安全にレースをはこぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。**

下記の項目(①～⑨)の中で、1つでも当てはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んで下さい。

- ① 熱がある、熱感がある。
- ② 疲労感が残っている。
- ③ 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
- ④ レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
- ⑤ かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。
- ⑥ 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸、息切れがある。

- ⑦ 腹痛、下痢がある。吐き気がある。
- ⑧ 昨夜にアルコールを2ドリンク\*より多く飲んだ。  
※アルコール2ドリンク=ビール500mL(度数5%)、  
日本酒1合(度数15%)、焼酎110mL(度数25%)、  
ワイン180mL(度数14%)、ウイスキー60mL(度数43%)
- ⑨ レース運びの見通しが立っていない。

(公財)日本陸上競技連盟医事委員会作成資料より

- 日本陸連登録競技者の参加者は、仮装して出走することを認めません。
- 日本陸連登録競技者以外の参加者は、他の方を不快にさせたり危険が及ぶなど、スポーツイベントにふさわしくない服装や、剣を模したもの・棒など30cm以上の長いものや大きなものを持ったり、背負ったり、身に付けて走行することを禁止します。また、安全上の観点から、被り物やペイントなどで顔全体を覆って走行することは禁止します。当日、主催者の判断で、競技中止を指示することがあります。
- 競技中の事故等については、応急処置に限り対応します。大会開催中の事故、傷害に対する補償は、主催者に故意又は重大な過失がある場合を除き、主催者が加入した保険の範囲内で行います。
- レース中は水分補給を心がけましょう。
- 体調に異状を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。
- ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。
- 大会当日は、マイナ保険証又は資格確認証をお持ちいただければ、万が一の怪我等の際の対応がスムーズです。